

WONDVERZORGING

Ontstaanswijze van een wond: Om gezond te blijven heeft de huid voortdurend zuurstof en voeding nodig. Dit wordt door de kleine bloedvaatjes in de huid aangevoerd. Zodra om welke reden dan ook de toevoer van bloed naar bepaalde plekken in de huid sterk vermindert, krijgt de huid onvoldoende bloed en sterft af. Op deze plek ontstaat dan een wond.

Wondverzorging:

De aard van de wondbehandeling is afhankelijk van de soort wond. Over het algemeen geldt dat een wond eerst schoon moet zijn voordat genezing kan optreden. Wanneer er dus sprake is van korstjes of geel of zwart beslag, is het belangrijk dat deze worden verwijderd. Dit kan door een arts of een huidtherapeut worden uitgevoerd. Als de wond schoon is zal door het kiezen van een goede wondbedekker (en tegelijkertijd zwachtelen) de wond langzaam dichtgroeien vanuit de wondranden.

Open been (ulcus cruris):

Een open been is een wond aan het (onder)been die vaak moeizaam of niet wil genezen. De wond is vaak met een geel beslag en een korst bedekt. Open benen komen heel veel voor. Vooral bij ouderen die al langere tijd klachten hebben van de doorbloeding van de benen zoals bij spataderen (chronische veneuze insufficiëntie) of problemen met de slagaderen. Ga een ulcus cruris nooit zelf behandelen, maar neem altijd contact met uw huisarts op. Deze kan u eventueel doorverwijzen naar een huidtherapeut.

Compressietherapie bij een ulcus cruris :

Een zeer belangrijk element in de behandeling van het open been door veneuze insufficiëntie is het bevorderen van de bloedafvoer vanuit het been naar het hart. Dit leidt tot vermindering van druk in de bloedvaten, vermindering van oedeem en daardoor een verbetering van de doorbloeding van de huid. Deze speciale zwachtels geven bij staan en lopen druk op het been, terwijl de druk bij zitten en liggen wegvalt. Wonden die veroorzaakt worden door een afwijking in het slagadersysteem mogen niet gezwachteld worden!

Therapeutische Elastische Kousen:

Om te voorkomen dat er na genezing van het open been dat is veroorzaakt door veneuze insufficiëntie opnieuw wondjes ontstaan, is het belangrijk een therapeutisch elastische kous te dragen. Het aanmeten van een therapeutisch elastische kous kan in onze praktijk gebeuren