

# Damhuis

## de huidtherapiepraktijk

### ROSACEA

Rosacea betekent letterlijk "rood als een roos". Rosacea is een algemeen voorkomende huidaandoening die gekenmerkt wordt door erytheem (roodheid) en papulopustels (ontstekingen). Rosacea is aanvankelijk een vluchtige, maar op den duur een blijvende roodheid in het gelaat als gevolg van verwijding van de oppervlakkige bloedvaatjes.

Door chronische stuwung in de huid komen ook andere huidveranderingen voor, zoals papels, pustels en teleangiëctastieën. De karakteristieke kleine haarvaatjes op de wangen (teleangiëctastieën) staat algemeen bekend als couperose. Rosacea kan gepaard gaan met puistjes en wordt daarom ook wel acne rosacea genoemd, hoewel het met echte acne weinig te maken heeft

De aandoening wordt algemeen gezien bij mensen afkomstig uit noordwest Europa, vooral bij Engelsen, Schotten, Ieren, Nederlanders, Belgen en Fransen. Deze aandoening kent verschillende stadia, ze komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen en ontwikkelt zich meestal na het 30ste levensjaar.

Rosacea is een hardnekkige, echter goed behandelbare aandoening. De symptomen hebben echter de neiging steeds weer de kop op te steken. Over het algemeen bedreigt rosacea de gezondheid niet. De meeste patiënten zoeken hulp in verband met de cosmetische bezwaren. Rosacea begint meestal met tijdelijke (lichte) roodheid, dat steeds vaker en langer zal aanhouden, waarna het op den duur niet meer verdwijnt.

Bij rosacea ziet men gewoonlijk symmetrisch voorkomende persisterend, vlekkelig en vurig erytheem in het gelaat (wangen, neus,

neuspunt, het midden van het voorhoofd en de kin), waarbij het erytheem vaak nog wordt geaccentueerd door teleangiëctastieën.

Meestal is de kleur rozerood, soms wat paarsrood. Daarnaast ziet men van tijd tot tijd multipale papels en papulopustels. Er zijn geen comedonen aanwezig. De huid heeft een verhoogde gevoeligheid. Andere minder vaak voorkomende verschijnselen zijn branderigheid van de gelaatshuid en blozen bij de minste of geringste aanleiding. Bij milde vormen van rosacea zijn alleen het erytheem en de couperose aanwezig.



Rosacea kent enkele stadia:

#### Stadium 1

- blozende wangen: de roodheid houdt (in tegenstelling tot gewoon blozen) soms uren aan
- op de wangen worden zeer kleine haardunne vaatjes zichtbaar die niet meer verdwijnen (teleangiectasieën)
- prikkende, soms pijnlijke sensaties in het gelaat na blootstelling aan wind, matige kou of na het wassen van het gezicht.

#### Stadium 2

- er ontstaan rode bultjes (papels) en puistjes (pustels), vooral op de wangen, neus en kin, maar soms in het gehele gelaat
- de poriën in de huid worden beter zichtbaar
- er kunnen bij onderzoek geen bacteriën worden aangetoond, dit in tegenstelling tot andere met puistjes gepaard gaande ontstekingen.

## Stadium 3

- er ontstaan grotere pustels en dikke rode schijven (infiltraten) in de huid
- de huid verruwt, ook de contouren van het gezicht veranderen
- uiteindelijk kan door combinatie van een aantal processen de huid dik en pasteus worden: dit wordt 'phyma' genoemd. De bekendste vorm hiervan is rhinophyma: een verdikking van de neus.

## COMPLICATIES

Rhinophyma, een onregelmatige, sterke zwelling van de neus met teleangiëctasieën en wijde, talg bevattende follikels (huidkliertjes). Deze complicatie ziet men vaker bij (oudere) mannen. Soms treedt een hardnekkig oedeem van de wangen op.

Oogafwijkingen komen bij ruim de helft van alle patiënten met rosacea voor. Meestal betreft het vrij onschuldige ontstekingen van de ooglidranden of bultjes in de huid van de oogleden. Soms gaat het om ontstekingen van het hoornvlies. De ogen zijn daarbij pijnlijk, tranen gemakkelijk en er is sprake van lichtschuwheid. Dit wordt rosacea-keratitis genoemd. Als dat niet tijdig herkend en behandeld wordt, kunnen er littekens op het hoornvlies ontstaan waardoor men slechter gaat zien.

## HUIDTHERAPIE

Allereerst moet er zorgvuldig gekeken worden naar de huidige leefgewoonten, huidverzorging en medische achtergrond. Het goed verzorgen van de huid is bij rosacea van groot belang, omdat door verkeerde producten de klachten (flink) kunnen verergeren. Een rosacea huid dient met veel zorg en aandacht behandeld te worden. Omdat de huid zo gevoelig is en snel met roodheid reageert, is ook een aangepaste behandeling noodzakelijk. Afhankelijk van het stadium van rosacea kunnen verschillende therapieën worden ingezet.