

Damhuis

de huidtherapiepraktijk

LASERTHERAPIE

LICHTTHERAPIE

Een laser geeft een monochromatische, hoogenergetisch lichtbundel af. Intense Pulsed Light is een technologie waarbij de lichtbundel meerdere golflengtes bevat. Bij Intense Pulsed Light kan met behulp van filters het spectrum gedeeltelijk worden aangepast. Intense Pulsed Light is daarmee meer flexibel, heeft tevens minder bijwerkingen dan laser en is in principe voor ieder huid- (type I-V) en haartype geschikt.

De apparatuur geeft de energie gepulseerd af, waardoor de huid de tijd krijgt om af te koelen en er dus veiliger behandeld kan worden. In het lichaam zijn de belangrijkste chromoforen hemoglobine, melanine en water. Deze hebben een verschillend absorptiespectrum. Door de lichtbron zorgvuldig te kiezen kan de aandoening selectief behandeld worden. Ook de wijze waarop het licht op het weefsel wordt overgebracht is belangrijk: meerdere korte, intense pulsen hebben minder invloed op de omgeving dan een langere, minder intense puls. Bij selectieve fothermolyse worden de huidstructuur, omliggend weefsel en organen niet beïnvloed of beschadigd.

INDICATIES

Voor lichttherapie komen in aanmerking rode verkleuringen van de huid, die berusten op een te veel aan vaatjes of vaatverwijding zoals wijnvlekken, couperose, spider naevi en teleangiëctasieën. Tevens kunnen huidafwijkingen zoals hyper- en hypopigmentaties, ongewenste haargroei, acne en littekens met lichttherapie worden behandeld. Recent zijn er ook aanwijzingen dat chronische ontstekingen van de huid zoals psoriasis kunnen verbeteren door

lichttherapie. Lichttherapie kan ook worden ingezet voor algehele huidverbetering.

Uit de ervaringen van de afgelopen jaren is gebleken dat een wijnvlek niet altijd geheel verdwijnt. De wijnvlek wordt meestal wel lichter van kleur, waardoor deze minder opvallend wordt en eventueel makkelijker te camoufleren is. Het is ook belangrijk om te weten dat sommige wijnvlekken niet reageren op de behandeling. Dit heeft vaak te maken met de kleur rood van de vlek, de diepte en de lokalisatie.

Kleine verwijde spataderen (tot 3 mm) van de benen reageren goed op lichttherapie indien er geen onderliggende grote spataderen aanwezig zijn.

Er zijn een aantal verklaringen mogelijk voor de toename van het aantal patiënten met pigmentstoornissen. De verandering in het gedrag van mensen, zoals het meer in de zon zitten is daar een van. Het effect van dit gedrag wordt mogelijk nog eens versterkt door de grotere blootstelling aan ultraviolette straling ten gevolge van het dunner worden van de ozonlaag. Door de toename van het aantal mensen met een donkere huid stijgt het aantal patiënten met hypo- en hyperpigmentatie aanzienlijk. De toenemende veroudering leidt op zijn beurt ook tot meer patiënten met pigmentstoornissen.

INDICATIES LICHTTHERAPIE

Pigmentafwijkingen zoals:

- actinische keratose (gepigmenteerd)
- ashy dermatosis
- cafe au lait macula
- congenitale naevus naevocellularis (kleine en middelmatig)
- ephelides
- hemosiderine pigment (bij chronische veneuze insufficiëntie)
- lentigines
- minocycline geïnduceerde hyperpigmentaties
- naevus van Becker (met of zonder terminale haargroei)
- blue naevus
- naevus van Ito
- naevus naevocellularis (verworven)
- naevus van Ota

- naevus spilus
- ongewenste haargroei
- tatoeage (amateur en professioneel aangebracht)
Tierfell nevus
- verruca seborrhoeica (gepigmenteerd)

Vaatafwijkingen zoals:

- couperose
- erytheem
- verwijde haarvaatjes in de benen (spataderen < 3 mm)
- haemangioma
- naevus flammeus
- rosacea
- spider naevi
- teleangiëctastieën
- chronische ontstekingen van de huid zoals psoriasis

Huidafwijkingen zoals:

- acne
- cafe au lait macula
- chloasma/melasma
- couperose
- ephelides
- erytheem
- ongewenste haargroei
- huidverbetering
- lentigines
- littekens
- verwijde porie?n
- rosacea
- spider naevi
- teleangiëctastieën

BEHANDELING

Voordat de therapie gestart wordt worden er foto's gemaakt. Enige weken na de laatste behandeling worden wederom foto's gemaakt ter beoordeling van het resultaat.

Eerst wordt altijd op een klein gebied een proefbehandeling gedaan met verschillende energiesterktes. Na twee maanden kan worden beoordeeld welke sterkte het beste resultaat geeft. Vervolgens gaat de behandeling van start.

Opmerking: Soms is een proefbehandeling niet mogelijk vanwege een te kleine omvang van de huidafwijking of vanwege kleurverschil in de vlek (donkere en lichte plekken in de huidafwijking). In een dergelijke situatie wordt direct gestart met de behandeling en wordt gekozen voor een gemiddelde instelling, een sterkte waarvan bewezen is dat deze bij de meeste patiënten werkt.

VEILIGHEID

De lichtbundel dringt slechts enkele millimeters in de huid. De lichtbundel wordt alleen opgenomen door de chromofoor waarop het apparaat is ingesteld. Er is dus geen invloed op omliggend weefsel, of inwendige organen. De behandeling kan daardoor ook veilig worden toegepast tijdens de zwangerschap. Laserlicht is wel schadelijk voor de ogen. De patiënt en een eventuele begeleider krijgen een bril op ter bescherming van de ogen.

PIJN

De behandeling is zeker niet pijnloos. Het voelt als achter elkaar gegeven speldenprikjes. Tevens kan een branderig gevoel ontstaan. De apparatuur bevat koeling, maar nakoelen met natte kompressen of ijsklontjes (in een boterhamzakje, in een washandje) verzacht de pijn.

BIJWERKINGEN:

De behandeling van vaatafwijkingen geeft een grijze verkleuring van het behandelde gebied. Binnen twee weken trekt dit vanzelf weg. Tevens kan oedeem optreden (zeker bij gebieden rond het oog, de kin en de lip). Koelen voorkomt dit enigszins. Ook kan er blaarvorming en daarbij behorende korstvorming optreden. De behandeling van pigmentafwijkingen kan de hyperpigmentatie donkerder laten kleuren, dit is een tijdelijke bijwerking.

De huid is na de behandeling kwetsbaar en moet dus voorzichtig behandeld worden. De patiënt dient de huid zoveel mogelijk met rust te laten. Voorzichtig wassen mag wel.

Camoufleren mag, maar de camouflage moet voorzichtig worden afgenomen om de huid niet te beschadigen.

LICHTTHERAPIE EN ZONLICHT

Zonlicht is niet goed voor de huid die behandeld is of behandeld gaat worden met lichttherapie.

De behandeling wordt uitgesteld indien de huid van de patiënt voor aanvang van de laserbehandelingen te veel pigment bevat. Aangeraden wordt vanaf 6 weken voor de aanvang van de behandelingen zonexpositie te vermijden.

Na de behandeling dient de patiënt gedurende zonexpositie een sunblock op het behandelde huiddeel aan te brengen. Zonnebaden of een zonnebankkuur wordt ten sterkste afgeraden. Door blootstelling aan de zon kan hyperpigmentatie ontstaan. De patiënt dient tot een jaar na de laatste lichttherapiebehandeling altijd een sunblock te gebruiken. Soms ontstaat hyperpigmentatie zonder duidelijke relatie met zonlicht, met name na de behandeling van wijnvlekken op de benen.

LICHTTHERAPIE BIJ KINDEREN

Technisch gesproken kunnen kinderen met een wijnvlek al op zeer jonge leeftijd behandeld worden. Het probleem is echter dat vanaf een bepaalde leeftijd het kind de behandeling als een psychisch trauma kan ervaren. De behandeling is pijnlijk, het kind moet worden vastgehouden en ze zien niets door het brilletje.

De psychische schade van de behandeling kan dan veel erger zijn dan de problemen die het hebben van een wijnvlek met zich meebrengt. In sommige situaties is het daarom verstandiger met de behandeling te wachten tot het kind wat ouder is en er zelf over kan beslissen. Op jonge of oudere leeftijd beginnen met behandelen heeft geen invloed op het resultaat van de behandeling, dit is uit onderzoek gebleken.

VERGOEDINGEN

De laserbehandeling van wijnvlekken wordt tot op heden vergoed door de meeste ziektekostenverzekeringen. De behandeling van overige huidafwijkingen worden over het algemeen niet, of deels vergoed door de zorgverzekeraar. Wij adviseren de patiënt altijd navraag te doen bij uw eigen zorgverzekeraar betreffende een eventuele tegemoetkoming in de behandelkosten, zodat u niet voor onverwachte hoge kosten komt te staan.